

El VIH y las comorbilidades



OBJETIVOS

Al final de esta unidad, las participantes podrán hacer lo siguiente:

- Nombrar las comorbilidades comunes asociadas con mayor frecuencia con el VIH.
- Comprender la mejor manera de manejar las comorbilidades, que incluyen, entre otras: diabetes, hepatitis C, hipertensión, enfermedad renal, depresión y abuso de sustancias.



INSTRUCCIONES

1. Deles la bienvenida a las participantes.
2. Revise los objetivos de la unidad.
3. Revise las diapositivas 3 y 4 que presentan el concepto de comorbilidades.
4. Indique la actividad de investigación grupal sobre la importancia de las comorbilidades comunes.
5. Después de que los grupos hayan hecho las presentaciones, revise la diapositiva para cada comorbilidad para repasar los puntos clave que no se cubrieron en las presentaciones grupales.
6. Cierre la actividad. Agradézcale al grupo por su participación activa. Resuma la sesión señalando la importancia de comprender las comorbilidades comunes asociadas con el VIH, las posibles causas, los efectos secundarios y la mejor manera de manejar las comorbilidades mientras se vive con el VIH. Las personas no mueren de VIH o SIDA; mueren por complicaciones de la enfermedad, que a menudo es una comorbilidad.



Roles C3 relacionados

Brindar educación e información sobre la salud apropiadas a nivel cultural, brindar asesoramiento y apoyo social, desarrollar capacidades individuales y comunitarias, brindar servicios directos

Habilidades C3 relacionadas

Habilidades de comunicación, habilidades y conducta profesional, base de conocimiento



Métodos de enseñanza

Actividad en grupos pequeños, lluvia de ideas, actividad demostrativa



Tiempo previsto

60 minutos



Conceptos clave

Comorbilidades, diabetes, hipertensión, hepatitis C, enfermedad renal, depresión, abuso de sustancias



Materiales

- Computadora con acceso a internet y proyector
- Diapositivas de PowerPoint
- Rotafolio
- Marcadores

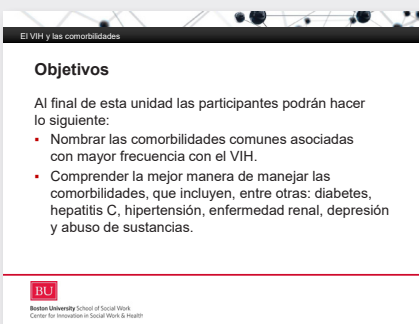
Folleto

- Diabetes y VIH, hoja informativa n.º 654 en <http://www.aidsinfonet.org>
- Hepatitis C, hoja informativa n.º 507 en <http://www.aidsinfonet.org>
- VIH y enfermedades cardiovasculares, hoja informativa n.º 652 en <http://www.aidsinfonet.org>
- VIH y enfermedad renal, hoja informativa n.º 651 en <http://www.aidsinfonet.org>
- Depresión y VIH, hoja informativa n.º 558 en <http://www.aidsinfonet.org>
- Consumo de sustancias y VIH, hoja informativa n.º 154 en <http://www.aidsinfonet.org>

El VIH y las comorbilidades



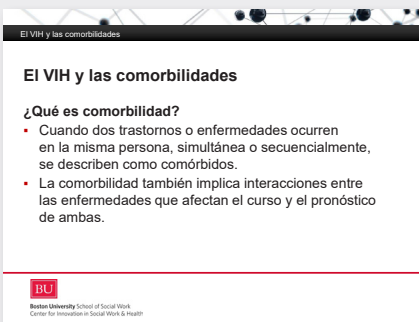
DIAPOSITIVA 1



DIAPOSITIVA 2

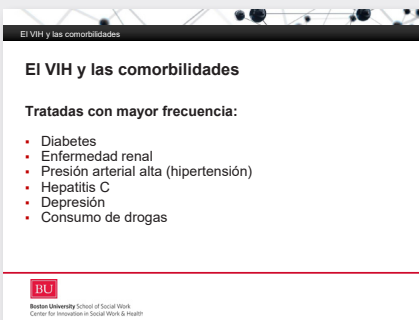
Revise los objetivos.

Pregunte: “¿Qué piensan cuando decimos comorbilidad?” Deles tiempo para que las participantes respondan.



DIAPOSITIVA 3

Revise la diapositiva.



DIAPOSITIVA 4

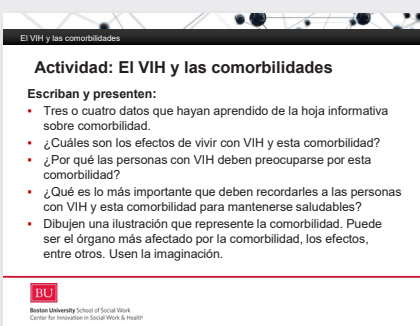
Revise la diapositiva que enumera las comorbilidades tratadas con mayor frecuencia en las personas con VIH.



DIAPPOSITIVA 5

Actividad grupal

- Divida a las participantes en 6 grupos (uno para cada comorbilidad) y guíelas a través de la próxima actividad.
- Diga: "Hoy seremos asistentes de investigación de nuestros médicos y aprenderemos la mayor cantidad de información posible sobre cada comorbilidad. Llevaremos a cabo nuestra propia investigación breve sobre las comorbilidades más comunes que afectan a las personas con VIH".
- Entregue a cada grupo una hoja informativa sobre una comorbilidad diferente, hojas de rotafolio y marcadores.

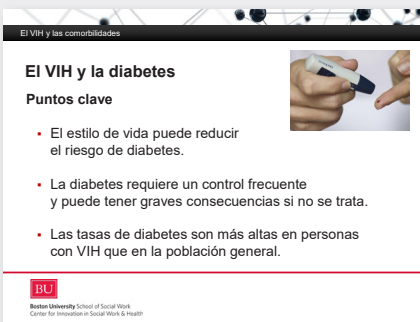


DIAPPOSITIVA 6

Pídale a cada grupo que elija una persona para anotar y una para hablar. La primera escribirá en la hoja del rotafolio los puntos clave sobre la comorbilidad y la otra presentará estos puntos, incluida la forma en que potencialmente puede tener resultados negativos para un cliente con VIH.

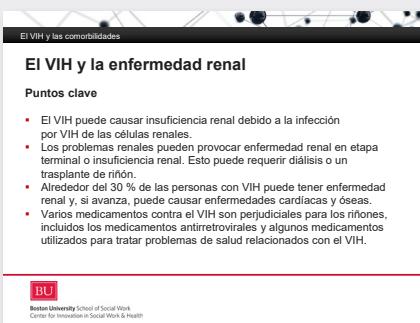
Cada grupo debe responder las preguntas enumeradas en la diapositiva y crear una obra de arte. Cada pregunta vale cinco puntos, para un total de 20 puntos, con crédito adicional por completar una ilustración.

Cada grupo tendrá 20 minutos para prepararse y cinco minutos para compartir una enseñanza con todas las participantes.



DIAPPOSITIVA 7

Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.



DIAPPOSITIVA 8

Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.

El VIH y las comorbilidades

El VIH y la presión arterial alta

Puntos clave

- La presión arterial se debe controlar de forma periódica como parte de la atención del VIH.
- Los medicamentos contra el VIH pueden interactuar con otros medicamentos para tratar la presión arterial.
- La presión arterial puede verse afectada por la dieta, el tabaquismo y la falta de ejercicio.



BU
Boston University School of Social Work
Center for Innovation in Social Work & Health

DIAPPOSITIVA 9


Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.

El VIH y las comorbilidades

El VIH y la hepatitis C

Puntos clave

- Un análisis de sangre para detectar anticuerpos mostrará la exposición a la hepatitis C.
- El tratamiento contra el VIH tiene beneficios particulares para las personas con coinfección de hepatitis C e infección por VIH.
- El tratamiento contra la hepatitis C puede curar a la mayoría de las personas con hepatitis C.



BU
Boston University School of Social Work
Center for Innovation in Social Work & Health

DIAPPOSITIVA 10


Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.

El VIH y las comorbilidades

El VIH y la depresión

Puntos clave

- La depresión puede ser un trastorno potencialmente mortal.
- La depresión entre las personas con VIH es común y se asocia con un mayor comportamiento de alto riesgo, la falta de cumplimiento del ART y la progresión de la inmunodeficiencia.
- Se puede diagnosticar la depresión y se puede iniciar el tratamiento en el entorno de atención primaria.



BU
Boston University School of Social Work
Center for Innovation in Social Work & Health

DIAPPOSITIVA 11


Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.

El VIH y las comorbilidades

El VIH y el consumo de drogas

Puntos clave

- Los trastornos por consumo de sustancias (SUD) son comunes entre las personas con VIH: el 40 % de las personas con VIH en los Estados Unidos está asociado con el consumo de drogas inyectables (IDU), ya sea directamente o por tener una pareja sexual que consume drogas inyectables.
- De las personas que se inyectan drogas en los Estados Unidos, entre el 40 % y el 45 % tienen VIH.
- El consumo de sustancias es una causa importante de morbilidad y mortalidad en sí mismo y está asociado con la transmisión y adquisición del VIH.
- Pregúnteles a todos los pacientes sobre el consumo actual o reciente de drogas ilícitas o alcohol o el uso indebido de medicamentos recetados. Pregúntenles específicamente sobre las drogas inyectables, los opiáceos, las metanfetaminas, la cocaína y las "drogas de club".



BU
Boston University School of Social Work
Center for Innovation in Social Work & Health

DIAPPOSITIVA 12

Cubra los puntos clave que el grupo no analizó durante su presentación.

Para finalizar, es importante comprender las comorbilidades comunes asociadas con el VIH, las causas posibles, los efectos secundarios y la mejor manera de manejar las comorbilidades mientras se vive con el VIH. Las personas no mueren de VIH o SIDA; mueren por complicaciones de la enfermedad, que pueden incluir comorbilidades.

Agradecimientos

Este plan de estudios está basado en y adaptado de otros planes de capacitación para educadores pares y promotoras de salud, como el plan Pilares para el éxito entre pares (<https://ciswh.org/resources/HIV-peer-training-toolkit>) y el plan del Centro de Capacitación Comunitaria del Departamento de Salud del Condado de Multnomah (<https://multco.us/health/community-health/community-capacitation-center>)

Equipo

Serena Rajabiun

Simone Phillips

Alicia Downes

Maurice Evans

LaTrischa Miles

Jodi Davich

Beth Poteet

Rosalía Guerrero

Precious Jackson

María Campos Rojo

Este proyecto es y ha sido financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) con el número de subvención U69HA30462 "Mejor acceso a la atención médica: promotoras de salud para mejorar el vínculo con y la retención en la atención del VIH" (\$2 000 000 para fondos federales). Esta información o contenido y las conclusiones pertenecen al autor y no deben interpretarse como la posición ni la política oficial de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU.

Cita sugerida:

Boston University Center for Innovation in Social Work & Health. (2019). *A Training Curriculum for Using Community Health Workers to Improve Linkage and Retention in HIV Care*. Extraído de <http://ciswh.org/chw/>

BOSTON
UNIVERSITY

Boston University School of Social Work
Center for Innovation in Social Work & Health